



## **8. GRYFIŃSKI TRANSGRANICZNY FESTIWAL BIEGOWY**

53 Polsko-Niemiecki Bieg Dolina Dolnej Odry



### **REGULAMIN**

#### **ORGANIZATOR:**

Urząd Miasta i Gminy Gryfino - Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

#### **PATRONAT HONOROWY:**

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

#### **PARTNERZY:**

Urząd Rejonowy Gartz,  
Starostwo Powiatowe w Gryfinie,

#### **CEL:**

- upamiętnienie Święta Konstytucji 3 Maja,
- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- promocja gminy Gryfino, powiatu gryfińskiego oraz województwa zachodniopomorskiego,
- integracja społeczeństw gmin przygranicznych.

#### **KONTAKT Z ORGANIZATOREM:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100 Gryfino, tel/fax 91 416 30 11  
e-mail: [sport@csir.gryfino.pl](mailto:sport@csir.gryfino.pl) , strona internetowa: [www.csir.gryfino.pl](http://www.csir.gryfino.pl)  
Oficjalna strona internetowa biegu: [www.gryfinobiega.pl](http://www.gryfinobiega.pl)

Dyrektor biegu – Jan Podleśny, tel 601 205 951

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

**Start i Meta:** 3.05.2024 r. (piątek) - Nabrzeże Miejskie w Gryfinie, ul. Energetyków 5

#### **TRASA BIEGU:**

##### **Dystanse:**

- 21,097 km z atestem
- 10 km z atestem
- nordic walking 10 km

Trasy po drogach twardych – ulica i ścieżka rowerowa w Polsce i w Niemczech.

10 km:



Półmaraton:



## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu w zawodach zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- półmaraton - do dnia 3.05.2024 r. ukończą 18 rok życia,
- bieg na 10 km , nordic walking 10 km - rocznik 2008 i starsi,
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

## **POMIAR CZASU:**

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska ([www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limity czasu na pokonanie trasy:

- półmaraton – 3 godz.
- bieg na 10 km – 1 godz. 25 minut
- nordic walking 10 km – 3 godz.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

### **2.05.2024 r. (czwartek)**

godz. 16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> biuro zawodów - weryfikacja

### **3.05.2024 r. (piątek)**

godz. 8<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> biuro zawodów - weryfikacja

godz. 12<sup>00</sup> start do półmaratonu, nordic walking 10 km

godz. 12<sup>20</sup> start do biegu na 10 km

ok. godz. 15<sup>00</sup> dekoracja zawodników

## **ZGŁOSZENIA:**

poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza poprzez stronę internetową [www.gryfinobiega.pl/zapisy/](http://www.gryfinobiega.pl/zapisy/) i w Biurze Zawodów w dniach 2.05.2024 oraz 3.05.2024 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od 20.02.2024 r.

Limit przyjęć do Festiwalu wynosi 300 zawodników.

Organizator zastrzega możliwość zmiany limitu zawodników w zależności od zainteresowania naszymi zawodami.

## **OPŁATY:**

- startowa – płatna wyłącznie przelewem na konto Centrum Sportu i Rekreacji Gryfino nr konta:

PL **63124062921111001128488541 SWIFT PKOPPLPW** Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino

Opłata powinna być wpłacona w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, nie później jednak jak do

29.04.2024 r. (dla osób, które zgłosiły się po 22.04.2024 r.). W tytule przelewu proszę wpisać imię

i nazwisko uczestnika oraz dopisek „Bieg Transgraniczny”. Opłata może być wnoszona także zbiorowo.

Wysokość opłaty zależna jest od terminu jej dokonania (**liczy się data zaksięgowania opłaty na koncie**):

<b>Wariant I - bez koszulki</b>		
<b>Forma wpłaty</b>	<b>Termin</b>	<b>Opłata startowa</b>
Przelew	od 20.02.2024 do 31.03.2024	50 zł
	od 01.04.2024 do 21.04.2024	60 zł
	od 22.04.2024 do 29.04.2024	70 zł
Przelew (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	po 29.04.2024 oraz 2.05.2024 i 3.05.2024	80 zł

<b>Wariant II - z koszulką</b>		
<b>Forma wpłaty</b>	<b>Termin</b>	<b>Opłata startowa</b>
Przelew	od 20.02.2024 do 31.03.2024	90 zł
	od 01.04.2024 do 21.04.2024	100 zł
	od 22.04.2024 do 29.04.2024	120 zł
Przelew (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	po 29.04.2024 oraz 2.05.2024 i 3.05.2024	130 zł

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, mogą zostać usunięci z listy startowej Biegu Transgranicznego.
- Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne, w ciągu 3 dni roboczych, na liście zgłoszeniowej [www.gryfinobiega.pl/lista-startowa/](http://www.gryfinobiega.pl/lista-startowa/).
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.
- Zgłoszony zawodnik, który chce otrzymać fakturę za opłatę startową powinien o tym poinformować organizatora nie później, jak na 2 tygodnie po dokonaniu płatności. Należy przesłać e-maila na adres sport@csir.gryfino.pl z danymi niezbędnymi do wystawienia faktury.

## **KLASYFIKACJE:**

### **Bieg na 10 km i półmaraton**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- puchar dla najlepszych (kobieta i mężczyzna), mieszkańców Gminy Gryfino
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy (z pominięciem zawodników nagradzanych w klasyfikacji generalnej)

K16, M16	16 - 29 lat	(2008 - 1995)
K30, M30	30 - 39 lat	(1994- 1985)
K40, M40	40 - 49 lat	(1984 - 1975)
K50, M50	50 - 59 lat	(1974 - 1965)
K60	60 lat i więcej	(1964 i starsze)
M60	60 - 69 lat	(1964 - 1955)
M70	70 lat i więcej	(1954 i starsi)

### **Nordic Walking**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- puchar dla najlepszych (kobieta i mężczyzna), mieszkańców Gminy Gryfino
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy (z pominięciem zawodników nagradzanych w klasyfikacji generalnej)

K16, M16	16 - 39 lat	(2008 - 1985)
K40, M40	40 - 49 lat	(1984 - 1975)
K50, M50	50 - 59 lat	(1974 - 1965)
K60	60 lat i więcej	(1964 i starsze)
M60	60 lat i więcej	(1964 i starsi)

## **NAGRODY:**

- zwycięzcy poszczególnych biegów, kobiety i mężczyźni, otrzymają nagrodę finansową w wysokości:
  - półmaraton – 700 zł.
  - bieg na 10 km – 500 zł.
  - nordic walking – 300 zł.
- wszyscy, zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip),
- koszulka okolicznościowa w II wariantie opłaty startowej,
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach – po 3 puchary,

- zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki,
- puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Gminy Gryfino,
- **zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych,**
- wszyscy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- bony podarunkowe otrzymają zawodnicy, którzy w swoim biegu zajmą następujące miejsce na mecie:

**Bieg 10 km i półmaraton: 7, 13, 18, 22, 25, 31, 36, 39, 45, 51, 58, 65, 76, 83, 100**

**Nordic Walking: 6, 8, 15, 18, 20, 24, 26, 30, 33, 36.**

Bony należy odebrać osobiście, nie będą wysyłane drogą pocztową.

### **WERYFIKACJA:**

**W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby), w budynku I Liceum Ogólnokształcącego w Gryfinie, ul. Niepodległości 16 (400 m od miejsca startu):**

- W przeddzień zawodów - 2.05.2024 r. w godz. 16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>

- W dniu zawodów - 3.05.2024 r. od godz. 8<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>

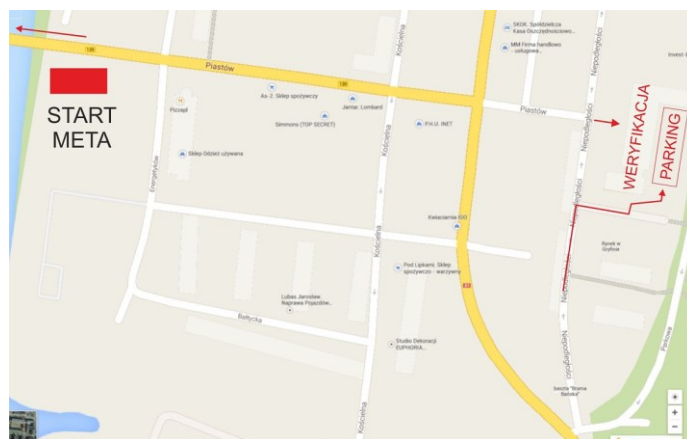
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 maja 2024 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

**Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.**

Powyższe nie dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego, które należy okazać przy weryfikacji.

**Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.**



### **WZÓR OŚWIADCZENIA (osoby niepełnoletnie)**

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia syna/córki JANA KOWALSKIEGO i może wziąć udział w 8 edycji Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego (bieg na 10 000 m).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu.

.....  
czytelny podpis rodzica

.....  
PESEL rodzica

### **SPRAWY RÓŻNE:**

- Pakiet startowy przysługuje zawodnikowi, który zamierza w biegu wystartować.
- Przydzielone numery startowe powinny się znajdować na klatce piersiowej zawodnika,
- Komunikat końcowy będzie dostępny na stronach [csir.gryfino.pl](http://csir.gryfino.pl), [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl), [domtel.pl](http://domtel.pl), [gryfinobiega.pl](http://gryfinobiega.pl),
- Galeria zdjęć będzie dostępna na stronach [csir.gryfino.pl](http://csir.gryfino.pl), [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl), [gryfinobiega.pl](http://gryfinobiega.pl),
- Przebieralnia oraz toaleta znajdować się będzie w miejscu weryfikacji,
- Oznakowanie trasy co każdy kilometr,

- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
- W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT,
- Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (wjazd od ul. Niepodległości, od strony południowej miasta),
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania zawodów,
- Po zakończeniu biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny wraz z napojem izotonicznym,
- Po zakończeniu biegu każdy zawodnik będzie mógł skorzystać z darmowego, 1-godzinnego pobytu w Centrum Wodnym „Laguna” (ok. 800 m od mety), po okazaniu numeru startowego w kasie CW. Zaproszenie jakie otrzyma zawodnik będzie można zrealizować wyłącznie w dniu biegu - 3 maja 2024r.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

### **UWAGA!!!**

**Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania na punktach z wodą odżywek zawodników.**

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: CSiR Gryfino, są administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 8. Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmującej się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia. W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: CSiR w Gryfinie, ul. Sportowa 3, 74-100, Gryfino, sport@osir.gryfino.pl Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

### **Oświadczenie zawodników:**

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w 8 Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez CSiR Gryfino, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych.

Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Na podstawie par.2 ust.1 pkt 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w 8 Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym.

**Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.**

Dyrektor Biegu - Jan Podleśny



**BUTTING**

**gardenia**  
STUDIO ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU